

経膣分娩の方

入院中のスケジュール

No①/2

経過 日時	入院～分娩まで	分娩当日	分娩後 1日目
食事	★産前常食がでます	★産後食がでます。夕飯と一緒に夕食がでます	
点滴・処置	★破水している場合：採血、抗生剤の投与があります ★分娩時の出血に備えて点滴をします ★体温、血圧など全身の状態を確認します	★状態により点滴や注射があります ★ママも赤ちゃんも状態が落ち着いていれば分娩台で抱っこ・授乳をします	★毎日担当の助産師がお部屋で体温・血圧・脈拍を測ります。子宮の収縮や傷の状態、出血など確認します
検査	★胎児心拍陣痛計（NST）によるモニターを行います ★定期的に赤ちゃんの心音を確認します		
薬	★内服中のお薬があれば、助産師に渡してください	★必要時、痛み止めの薬を使います（お薬が欲しいときにはお知らせください）	
説明	★母子手帳、入院に必要な書類をお預かりします ★入院生活について説明します ★お産セット、ショーツ等をお渡しします ★分娩着、前開きショーツに着替えます ★ブラジャー・アクセサリー類をはずします	★家族の方へ ・分娩の立ち会いは産後2時間までです ・貴重品はご家族がお持ち帰りください ・赤ちゃんや産後のお母さんの感染予防のため、体調の悪い方のご面会はお控えください	★助産師より母児同室について説明します 赤ちゃんのお世話を始めます
安静	★制限はありません。お部屋・分娩室にて自由に過ごします。	★分娩後2時間まで分娩台で安静にします その後異常がなければ歩行ができます	★制限はありません。
清潔	★シャワーに入れます。状況に合わせて清拭、足湯等ができます	★出産後にお身体を拭いて着替えます	★分娩24時間後からシャワーに入れます（シャワー室利用時間は原則9時～17時）
排泄	★制限ありません	★3～4時間毎の排尿を心がけましょう	★便秘に注意しましょう
赤ちゃん		★身長、体重計測、健康診査、点眼を行います ★状況に応じて母乳、K2シロップ、ミルクを飲みます ★臍の緒の一部を桐箱に入れてお渡しします	★小児科医師の診察があります
到達目標	★リラックスして分娩に備えましょう	★心身ともに十分な休息をとりましょう ★痛み、動悸、悪露（出血）の増加、ふらつき、めまいなどがある場合はスタッフに伝えましょう	★抱っこ、おむつ交換を覚えましょう ★授乳方法を知り、おっぱいやミルクをあげてみましょう

注意事項

- 産後の状況などにより、病棟・病室の移動を行う場合があります
- 退院日は病状により担当医師が決定します
- 入院中のスケジュールの概要を患者様にお知らせするものであり、治療・検査などを決定するものではありません
今後の体調に応じて変更することがありますが、その時にはお知らせいたしますのでご了承ください
- 当院は急性期医療機関として、地域の施設と連携をとっています。急性期後は地域連携室を利用して、適切な施設を紹介させていただきます 日産厚生会 玉川病院2020.09
2025.05改訂

経膣分娩の方

入院中のスケジュール

No②/2

日時 経過	分娩後 2～3日目	分娩後 4日目	分娩後 5日目（退院日）
食事	★産後食になります。夕飯と一緒に夕食がでます		
点滴・処置	★体調に応じてアロマトリートメントをします	★体重測定、尿検査があります ★医師による退院前診察があります （抜糸やエコーをおこないます）	
検査	★血液検査があります		
薬	★必要時、痛み止めのお薬を使います（お薬が欲しいときにはお知らせください） ★貧血がある場合は鉄剤の注射又は内服をします		
説明	★沐浴の練習をします ★授乳や育児について適宜相談できます	★退院後の生活や注意点について助産師より説明が あります ★2週間健診と産後1カ月健診（母児）についてお 話しします	★母子手帳・出生届をお渡しします （事前に必要な方はお知らせください） ★退院は午前中です （都合のつかない時や前日の退院をご希望される 方ははご相談ください） ★退院前に小児科医師からのお話があります
安静	★制限はありません ★体調に合わせて夜間の同室も開始します		
清潔	★シャワーに入れます。その間赤ちゃんは新生児室でお預かりします		
排泄	★分娩後から排便がない場合はお薬をお渡しできます		
赤ちゃん	★聴力検査をします		
到達目標	★沐浴ができるようになります	★退院に備えてわからないことは解決しておきましょう ★育児に徐々に慣れ、赤ちゃんの世話ができるように練習しましょう	